

**GEZONDE VOEDING
EN BEWEGING**

	Vrouw	Vrouw met kind (KO*)	Koppel met 2 kinderen (LO en SO*)
Dranken	5,1	5,1	13,6
Graanproducten	37,4	60,3	191,4
Fruit	30,8	46,4	131,7
Groenten	23,5	34,4	91,0
Zuivel	35,5	55,0	135,4
Vlees, vis en ei	35,2	61,6	138,7
Vet	5,8	9,8	25,2
Rest	6,1	8,9	28,1
Totaal voeding**	189,5	295,5	788,5
Keukenuitrusting	16,3	16,5	19,4
Fysieke activiteit	7,9	14,3	28,6
Totaal	213,8	326,3	836,4

*KO: kleuteronderwijs, LO: lager onderwijs, SO: secundair onderwijs

**+10%- compensatie

Copyright Expertisecentrum Budget en Financieel Welzijn Thomas More | Gezonde voeding en beweging
(EUR/maand) Q4 2023 | VL