

**GEZONDE VOEDING
EN BEWEGING**

	Vrouw	Vrouw met kind (KO*)	Koppel met 2 kinderen (LO en SO*)
Dranken	5,1	5,1	13,5
Graanproducten	38,5	62,1	196,6
Fruit	30,4	45,7	130,4
Groenten	24,3	35,5	93,9
Zuivel	35,2	54,4	135,0
Vlees, vis en ei	35,0	61,0	137,8
Vet	6,6	11,1	28,1
Rest	6,3	9,1	28,6
Totaal voeding**	191,5	298,3	797,9
Keukenuitrusting	16,0	16,2	19,0
Fysieke activiteit	8,3	15,0	29,9
Totaal	215,7	329,4	846,8

*KO: kleuteronderwijs, LO: lager onderwijs, SO: secundair onderwijs

**+10%- compensatie

Copyright Expertisecentrum Budget en Financieel Welzijn Thomas More | Gezonde voeding en beweging
(EUR/maand) Q4 2024 | VL